

Diabetes früh erkennen – Film „Beinah zu spät“

Im Film „Beinah zu spät“ erfahren Sie mehr zu den frühen Warnzeichen von Diabetes mellitus bei Kindern und Jugendlichen. Nur durch Früherkennung ist es möglich, die Folgen einer lebensbedrohenden Stoffwechselerkrankung – der Diabetischen Ketoazidose – zu vermeiden.

Die verschiedenen Film-Clips stehen zum kostenlosen Download zur Verfügung:
www.therapie-aktiv.at/typ1-video



Impressum:

Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich:

Steiermärkische Gebietskrankenkasse,

Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Fotos: © yanlev; JackF; dima - Fotolia.com

Grafiken: © Yael Weiss; Lorelyn Medina; Vanessa - Fotolia.com

Druck: Druckerei Niegelhell GmbH, Leitring

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit beziehen sich geschlechtsspezifische Formulierungen stets in gleicher Weise auf Frauen und Männer.

2. Auflage 2019



**„Auch WIR
können DIABETES
haben!“**



Was ist Diabetes mellitus?

„Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, bei der es zu erhöhten Blutzuckerwerten kommt. Viele bringen die Erkrankung mit dem Älterwerden in Verbindung, doch Diabetes mellitus Typ 1 beginnt bereits im Kindes- und Jugendalter. Betroffene Kinder können kein eigenes Insulin mehr produzieren und müssen ein Leben lang Insulin verabreichen.“

Diabetes ist kein Zuckerschlecken!

Diabetes Typ 1 kann jeden treffen – unabhängig davon, ob man gerne Süßes isst oder nicht. Schädlich ist zu viel Zucker trotzdem, denn er macht unseren Kopf schwer und unseren Körper schlapp. Wer fit bleiben will, achtet auch auf versteckten Zucker in der Zutatenliste:

Saccharose		Agavendicksaft		Süßmolkenpulver
	Dextrose		Glucose	
Fruchtkonzentrat		Karamellsirup		(Gersten-)Malzextrakt
	Fructose		Invertzucker	
Glucosesirup		Lactose		Apfeldicksaft
Fruchtkonzentrat und -pürree				

Diabetes-Warnzeichen

Heißhunger



Ungewollter Gewichtsverlust

Müdigkeit/Kraftlosigkeit



Viel Durst

Häufiger Gang auf die Toilette



Juckreiz

Verschwommenes Sehen



Schlechte Wundheilung

Bauchschmerzen, Übelkeit



Stimmungsschwankungen

(nur in Verbindung mit anderen Warnzeichen)