

INHALT

1. Aktueller Umsetzungsstand in Österreich	1
2. Marketingaktivitäten	2
3. Informationsmaßnahmen für Therapie Aktiv TeilnehmerInnen	5
4. Informationsmaterial, Unterlagen, Website	5
5. Schulungs- und Veranstaltungstermine in den Bundesländern	5
6. Dokumentationsbogen NEU	6
7. Benchmarking-Bericht	6

1. Aktueller Umsetzungsstand in Österreich

Das Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ wird aktuell in den Bundesländern **Burgenland, Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Vorarlberg** und **Wien** angeboten.



■ Umsetzung von Therapie Aktiv

■ Therapie Aktiv in Planung

Bundesland	Teilnehmende Ärztinnen/Ärzte	Teilnehmende PatientInnen
Burgenland	8	518
Kärnten	77	724
Niederösterreich	164	7.988
Oberösterreich	370	12.509
Salzburg	123	3.071
Steiermark	345	11.255
Vorarlberg	69	1.655
Wien	212	14.233
Summe	1.368	51.953

Stand: 01.07.2016

Kärnten

In Kärnten wurden die Micral-Teststreifen in den pro ordinatione Bedarf für ins Programm Therapie Aktiv eingeschriebene ÄrztInnen aufgenommen.

Tirol

In Tirol besteht Einvernehmen zwischen der TGKK und der Tiroler Ärztekammer, dass Therapie Aktiv im Jänner 2017 mit zunächst 12 ÄrztInnen starten wird.

2. Marketingaktivitäten

Österreich

- An der Umsetzung trägerspezifischer, aber auch zentraler Maßnahmenpläne basierend auf dem gemeinsamen Kommunikationskonzept wird gearbeitet.
- Für die ergänzende Unterstützung der Therapie Aktiv Verantwortlichen wurde ein Workshop durchgeführt und die dabei vorgestellten und diskutierten Ideen noch einmal konkret via Fragebogen abgefragt. Der daraus resultierende Maßnahmenkatalog wird in weiterer Folge individuell und möglichst maßgeschneidert angewendet und kontinuierlich umgesetzt.
- Bundeslandübergreifende Vernetzungen und Kooperationen sind geplant bzw. teilweise bereits umgesetzt. So erschien beispielsweise die Pocketversion der Diabetes-Leitlinien der ÖDG mit einem Sonderbeitrag und Therapie Aktiv ist mit einem eigenen Menüpunkt in der ÖDG-App verankert.

Kärnten

- Versand eines Informationsschreibens als Beiblatt zum Honorarservicebrief (April 2016)
- Pressemeldung Juni 2016 anlässlich der Einschreibung des 70. Arztes ins Programm Therapie Aktiv
- Inserat Therapie Aktiv in den Kärntner Regionalmedien
- Inserat im KABEG-Kundenmagazin SANO
- Ordinationstour Mai/Juni 2016: Besuch bei den neu ins Programm Therapie Aktiv eingeschriebenen ÄrztInnen
- Versand Patientennewsletter mittels Direkt-Mailing

Niederösterreich

- Artikel „Diabetes im Griff!“ – „Therapie Aktiv“ sichert die optimale ärztliche Behandlung und Betreuung aller Betroffenen mit der Diagnose Diabetes Typ 2. (Schau rein! Bezirk St. Pölten, Ausgabe 2/2016)
- Aufklärung zu „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ wird auch über die 21 Promotion-Card-Ständer im Großraum St. Pölten betrieben.
- Laufende Ordinationsbesuche zur Bewerbung des Programms bei VertragspartnerInnen
- April 2016: Im Rahmen der Vorlesungsreihe MINI MED Studium zum Vortrags- und Informationsschwerpunkt „Leichter leben“ mit Diabetes in Gänserndorf wurde Informationsmaterial aufgelegt.
- Mai 2016: Im Rahmen des Treffens der DiabetesberaterInnen und DiätologInnen wurde das Programm präsentiert und Informationsmaterial verteilt.

- Vertragspartnerzeitung der NÖGKK „TOP TIPPS“: Artikel „Diabetessplitter – Neues am Sektor Diabetes“ mit Informationen zu „Therapie Aktiv“ in Niederösterreich (Ausgabe I/2016)
- Die Vertragspartnerzeitung „TOP TIPPS“ wurde u. a. ÄrztInnen für Allgemeinmedizin und Innere Medizin zugeschiedt. Dem Schreiben wurde ein Exemplar des Programminformationsfolders für PatientInnen beigelegt.

Oberösterreich

- 09.-10.04.2016: Bei der Messe „50 Plus“ in Ried wird Informationsmaterial aufgelegt.
- 20.04.2016: Therapie Aktiv wird bei der Vorlesungsreihe MINI MED Studium zum Vortrags- und Informationsschwerpunkt „Leichter leben“ im Rahmen eines Informationsstandes beworben.
- Artikel zu Therapie Aktiv in der Bezirksrundschau Linz/Steyr in Zusammenhang mit dem MINI MED Studium zum Thema „Leichter leben“ mit Diabetes (April/Mai 2016)
- 15.04.2016: Bei der Internationalen Podiumsdiskussion über die Betreuung von chronischen Krankheiten in der Allgemeinmedizin und den Auswirkungen auf das Gesundheitssystem informiert Herr MR Dr. Wolfgang Zillig über die Umsetzung von Therapie Aktiv.
- 20.04.2016: Bei der Pensionistenbundveranstaltung in Steinhaus am Attersee stellt Frau Dr. Offenthaler Therapie Aktiv vor und legt Infomaterial auf.

Salzburg

- Therapie Aktiv Stationen bei den „Gesundheitstagen 2016“ der SGKK-Termine:
 - 29.04.16: Einkaufszentrum INTERSPAR, Saalfelden
 - 06.05.16: Einkaufszentrum EUROPARK, Salzburg
 - 13.05.16: Einkaufszentrum KARO, Bischofshofen
 - massenmediale Bewerbung via TV und Radio
- Laufend Ordinationsbesuche zur Bewerbung von Therapie Aktiv und Beratung bzgl. der Umsetzung
- Laufende Einschaltungen im „Forum Gesundheit“ (Ausgabe Salzburg) sowie im „Forum Med“ (vierteljährliche Ärzte-Zeitung der SGKK)
- Laufend Beiträge auf dem Facebook-Channel des Gesundheitsinformationszentrums (GIZ) der SGKK
- Teilnahme mit Therapie-Aktiv Stand und Ernährungsberatung am 30. Österreichischen Diabetikertag der ÖDV am 16. Oktober 2016 in Salzburg
- Therapie-Aktiv Inserat in der Zeitschrift „Mein Leben“

Steiermark

- Laufende Rubrik im Magazin der Ärztekammer Steiermark (AERZTE Steiermark)
- Laufende Organisation von Bluthochdruck-Schulungen in den Außenstellen der STGKK
- Artikel „Eine bittersüße Zeit – Diabetes in der Schwangerschaft“ und Inserat Therapie Aktiv (STGKK-Zeitschrift XUND II/2016)
- Ordinationsbesuche zur Bewerbung des Programms Therapie Aktiv in der Steiermark bei (neuen) VertragspartnerInnen
- Am 06.04.2016 und am 27.06.2016 fanden Diabetesveranstaltungen zur Bewerbung des Programms Therapie Aktiv in Feldbach und in Liezen statt.
- Bewerbung des Programms beim „Steirischen Hausärztetag“ in Schladming in Form eines Informationsstandes am 23.04.2016

- Im Zuge des MINI MED Studiums „Leichter leben“ mit Diabetes wurde das Programm Therapie Aktiv an zwei Terminen in Form eines Informationsstandes beworben.
- Steiermarkweite Aussendung zum Thema Gestationsdiabetes an Vertragsärztinnen und -ärzte (Fachrichtungen Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Gynäkologie) sowie Wahlärztinnen und -ärzte (Fachrichtung Gynäkologie) im Mai 2016
- Presseaussendung zur Anmeldung des 50.000 Patienten im Programm Therapie Aktiv

Vorarlberg

- Wie geplant werden die Ärztinnen und Ärzte direkt in der Praxis aufgesucht, um über das Programm Therapie Aktiv zu sprechen. Vorher wird telefonisch ein Termin außerhalb der Ordinationszeiten vereinbart. Diese Gespräche finden mit Ärztin bzw. Arzt und Assistentin statt. Informationen und Einladungen über den Postweg haben absolut keine Resonanz gezeigt. Daher werden die Praxen nun verstärkt telefonisch kontaktiert.
- Anfang April 2016 wurde von MINI MED Studium in Vorarlberg eine Vortragsveranstaltung organisiert, Mitte Mai 2016 fand ein Tag der offenen Tür für Selbsthilfegruppen statt. An beiden Terminen informierte die VGKK über das Programm Therapie Aktiv.
- Seit Anfang 2016 gibt es auch in Vorarlberg den Arztleitfaden als Broschüre.
- Mit April 2016 laufen im ORF vor „Vorarlberg HEUTE“ in regelmäßigen Abständen TV Spots zum Thema Therapie Aktiv. Alle neu eingeschriebenen PatientInnen bekommen gezielt eine Einladung zur Diabetes-Schulung, welche über den aks organisiert werden. Diese Kooperation läuft strukturierter und intensiver ab.
- Vernetzungen der Website der VGKK, aks und Therapie Aktiv

Wien

- Beim heurigen Weltgesundheitstag stand der Kampf gegen Diabetes mellitus im Fokus. Aus diesem Grund hat die WGKK im Zuge einer Presseaussendung die Leistungen der Sozialversicherung zu diesem Krankheitsbild vorgestellt. Dabei wurde auch die Teilnahme am Programm Therapie Aktiv beworben.
- Im BewohnerInnen-Zentrum des 10. Wiener Gemeindebezirks fand eine Gesundheitswoche mit verschiedensten Aktivitäten und Vorträgen statt. Am 11.04.2016 wurde dabei das Programm einem interessierten Publikum vorgestellt.
- Am 12.04.2016 konnten sich die Teilnehmenden des Vortrages „Leichter Leben mit Diabetes“, der im Rahmen des MINI MED Studiums stattfand, an einem Stand über das Programm Therapie Aktiv informieren.
- Am 15.04.2016 fand der 13. Wiener Diabetestag im Rathaus statt. Auch in diesem Jahr wurde mittels Blutzuckermessungen an einem Informationsstand auf das Programm Therapie Aktiv aufmerksam gemacht.
- In der Mai-Ausgabe der bosnisch-serbisch-kroatischen Zeitschrift „Kosmo“ hat eine Therapie Aktiv Ärztin über das Programm berichtet. Aus diesem Grund wurde ein Inserat mit den Eckpunkten von Therapie Aktiv in der österreichweit erscheinenden Zeitschrift platziert.
- Anfang Juni 2016 wurde Therapie Aktiv inkl. Evaluierungsergebnisse auf zwei Ärztetherapiezentren vorgestellt.
- Am 24.06.2016 fand die diesjährige Therapie Aktiv Schulung der DiätologInnen am FH-Campus Wien statt

3. Informationsmaßnahmen für Therapie Aktiv TeilnehmerInnen

Steiermark

- Postalischer Versand des Newsletters an teilnehmende DiabetikerInnen, die keinen Internetzugang haben (Juli 2016)

Wien

- Von April bis Juni 2016 haben insgesamt drei Patientenveranstaltungen in der Wiener Gebietskrankenkasse stattgefunden. Der medizinische Fokus lag in diesem Jahr auf der diabetischen Neuropathie. Der zweite Vortrag stand unter dem Motto „Speisen auf Reisen“. Ca. 600 am Programm teilnehmende PatientInnen sind der Einladung gefolgt. Die Resonanz zu diesen Veranstaltungen ist äußerst positiv.

4. Informationsmaterial, Unterlagen, Website

Website

Der Newsletter wird im Juli 2016 versandt (1.621 Newsletter-Abonnenten).

Folgende Dokumente wurden in den letzten Monaten neu auf der Website zum Download zur Verfügung gestellt:

Gesundheitstipps

- Menüvorschlag April – 01/2016
- Menüvorschlag Mai – 02/2016
- Menüvorschlag Juni – 03/2016

5. Schulungs- und Veranstaltungstermine in den Bundesländern

Kärnten

- Vorbereitung Präsenzs Schulungen für Oktober (Oberkärnten) und November 2016 (Unterkärnten)

Niederösterreich

- Diabetische DFP-Fortbildung (2. Teil Modul B) in der Ärztekammer für NÖ (Wien)
 - Samstag, 10.09.2016 (09:00 bis 14:00 Uhr); (approbiert mit 6 DFP der ÖÄK)
- Fachliche (Patienten-)Schulung für Ärztinnen und Ärzte (Modul C) im Landeskrankenhaus Melk
 - Samstag, 05.11.2016 (09:00 bis 18:00 Uhr); (approbiert mit 10 DFP der ÖÄK)
 - Für Therapie Aktiv Ärztinnen und Ärzte ist die Fortbildung kostenlos; Ärztinnen und Ärzte, die dem Programm Therapie Aktiv noch nicht beigetreten sind, haben die Verpflegskosten selbst zu bezahlen.

Steiermark

- Grazer Fortbildungstage der Ärztekammer Steiermark
 - Basisausbildung Therapie Aktiv für Ärztinnen und Ärzte am Montag, 10.10.2016 (15:00 bis 19:30 Uhr)

- Seminar Therapie Aktiv für OrdinationsassistentInnen am Donnerstag, 13.10.2016 (16:00 bis 18:30 Uhr)
- 47. Kongress für Allgemeinmedizin in Graz
 - Basisausbildung Therapie Aktiv für Ärztinnen und Ärzte am Samstag, 26.11.2016 (14:30 bis 17:30 Uhr)

Vorarlberg

- Im Herbst 2016 wird eine Schulung für ArztassistentInnen angeboten.

6. Dokumentationsbogen NEU

Ab November 2016 steht eine neue vereinfachte Version des Therapie Aktiv Dokumentationsbogens zur Verfügung. Die Vereinfachungen wurden vor allem durch die einheitliche Verwendung von Pflichtfeldern und durch Streichung von Feldern, die für Auswertungen nicht herangezogen werden konnten, erreicht. Um die Verwendbarkeit des neuen Dokumentationsbogens für mehrere Jahre sicherzustellen, wurde ein Änderungsvorschlag erarbeitet und mit der ÖDG abgestimmt. Der neue Bogen wird mit der E-Card Release R16b im Herbst umgesetzt.

Sie erhalten rechtzeitig genauere Informationen zur Umstellung, neue Formular-Garnituren bzw. Dokumentationsbögen sowie eine aktualisierte Ausfüllanleitung.

7. Benchmarking-Bericht

Derzeit wird an der Fertigstellung des Benchmarking-Berichts gearbeitet.

Zusammenfassend ist festzustellen, dass sich im Verlauf des Programms bei den medizinischen Parametern ein deutlich positiver Trend zeigt.

Aufgrund der positiven Evaluierungsergebnisse und der Sensitivitätsanalysen, die entsprechendes Potential aufzeigen, ist das Augenmerk nun darauf zu legen, das Programm für alle DiabetikerInnen flächendeckend verfügbar zu machen und eine Qualitätsinitiative zu starten. Entsprechende Maßnahmen werden in das Arbeitsprogramm des Competence Center Integrierte Versorgung (CCIV) der österreichischen Sozialversicherung für 2017 eingebracht.

Wir hoffen weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen einen schönen Sommer!

Das Therapie Aktiv Team